

[illegible]

ОБЕД															0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
№ 40 т/к 96 СРОУ																												
2015 г																												
М.П.Могильного № 18 т/к 209 СРОУ															Суп картофельный с макаронными изделиями													
2015 г															250	2	5,09	11,98	107,3	0,09	8,38	49,09	1,33	29,2	103,37	24,2	0,9	
М.П.Могильного и В.А.Тугельяна - М.: № 8 т/к 399 СРОУ															Яйца вареные	40	5,08	4,6	0,28	63	0,03		67,2	2,36	22	239,91	4,8	1
2015 г															Компот из смеси сухофруктов	200	0,55	0,075	26,67	110,66	0,013	1,21		0,2	27,06	14	14,55	0,58
М.П.Маслякова технологическая карта табл.															Хлеб пшеничный	80	3,9	0,45	24,9	122	0,05			0,39	6,9	26,1	9,9	0,6
															Итого за прием пищи:	11,53	10,215	63,83	402,96	0,183	9,59	116,29	4,28	85,16	383,38	53,45	3,08	
															ИТОГО в ДЕНЬ	11,53	10,215	63,83	402,96	0,183	9,59	116,29	4,28	85,16	383,38	53,45	3,08	
															Среднедневная сбалансированность													
															ЧЕТВЕРГ													

Обед		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
№ 331 СРОУ 2015 г														
М.П.Могильного № 499 СРОУ 2015 г	Соус томатный	50	0,88	2,498	3,512	40,04	0,0124	0,669		1,54	14,62	50,08	4,88	0,199
М.П.Могильного и № 415 СРОУ 2015 г	Котлета рубленая из птицы	80	29,2	6,8	0,5	186	0,05	1,6	494	1,67	32,13	163,67	21,8	3
М.П.Могильного № 415 СРОУ 2015 г	Каша рассыпчатая	180	11,1	11,9	49,8	350	0,26		12	0,8	32,98	45,5	175,6	5,91

№ 297 СРОУ 2014 г М.П. Могильного и В.А. Тугельна. - М.: Дели плюс.																
Голубцы ленивые				230	16,77	10,74	24,06	260,06	23,79	2,2	89	0,53	71,25	188,21	52,37	1,94
№ 684 СРШП 2004				Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	0,01	4	0,08	6,4	4,4	3,6	0,92
Технологическая карта табл.				Хлеб пшеничный	80	3,9	0,45	24,9	122	0,05		0,39	6,9	26,1	9,9	0,6
Итого за прием пищи				20,87	11,19	63,96	440,06	23,85	6,2	89	1	84,55	218,71	65,87	3,46	
ИТОГО В ДЕНЬ				20,87	11,19	63,96	440,06	23,85	6,2	89	1	84,55	218,71	65,87	3,46	
Среднедневная сбалансированность																
СРЕДА																

СРЕДА

ОБЕД										0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
№ 290 СРОУ		Сосиска отварная	80	5,55	12,7	0,7	141	0,2	7,37	24	3,65	36,07	195,27	43,78	1,06					
№ 243 СРОУ		Каша пшеничная рассыпчатая	180	7,8	8,3	46,26	291,6	0,16	26,54	14,3	0,16	45,2	98,91	33,8	1,25					
№ 684		Чай с сахаром	200	0,78	0,06	22,12	93,28	0,02	0,8		1,1	32	29,2	21	0,68					
технологическая карта табл.		Хлеб пшеничный	80	3,9	0,45	24,9	122	0,05			0,39	6,9	26,1	9,9	0,6					
Итого за прием пищи				18,03	21,51	93,98	647,88	0,43	34,71	38,3	5,3	120,17	349,48	108,48	3,59					
ИТОГО В ДЕНЬ				18,03	21,51	93,98	647,88	0,43	34,71	38,3	5,3	120,17	349,48	108,48	3,59					
Среднедневная сбалансированность																				
ЧЕТВЕРГ																				

ЧЕТВЕРГ

ОБЕД																
№ 19 СРОУ 2015 г М.П. Могильного	Борщ с капустой и картофелем	250	1,85	4,92	95,2	100,8	0,05	10,68				2,34	49,73	52,44	26,1	1,2
№ 767 т/к 35 СРШП 2004	Булка ванильная	100	7,9	8,5	58,1	343	0,6	27,05				1,87	23,35	216,96	51,73	2,9
технологическая карта табл.	Чай с сахаром	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4				0,2	14	14	8	2,8
технологическая карта табл.	Хлеб пшеничный	100	3,9	0,45	24,9	122	0,05					0,39	6,9	26,1	9,9	0,6
Итого за прием пищи			14,65	14,07	198,4	657,8	0,72	41,73	0	4,8	93,98	309,5	95,73	7,5		

ИТОГО в ДЕНЬ											
14,65	14,07	198,4	657,8	0,72	41,73	0	4,8	93,98	309,5	95,73	7,5
Среднедневная сбалансированность											
ПЯТНИЦА											

7

ОБЕД

№ 20, т/к 229 СРОУ														
2015 г	Рыба, тушенная в томате с овощами	90	7,8	3,96	3,04	84	0,15	0,011	39,13	4,75	8,19	58,18	1,58	0,062
М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛит плюс, № 33, т/к 312 СРОУ														
Могильный М.П. 2015 г.	Картофельное пюре	180	4,12	6,4	27,4	184,8	0,18	24,4	12	0,8	49,7	45,5	37,3	149,3
№ 684 СРШП 2004	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	0,01	4		0,08	6,4	4,4	3,6	0,92
технологическая карта табл.	Хлеб пшеничный	80	2,28	0,27	13,86	66,3	0,05			0,39	6,9	26,1	9,9	0,6
Итого за прием пищи														
		14,4	10,63	59,3	393,1	0,39	28,41	51,13	6,02	71,19	134,18	52,38	150,882	
	ИТОГО В ДЕНЬ	14,4	10,63	59,3	393,1	0,39	28,41	51,13	6,02	71,19	134,18	52,38	150,882	
	Среднедневная сбалансированность													
	Итого за 10 ДНЕЙ	206,33	173,38	811,662	5256,29	26,388	185,7	816,49	32,1	758,68	2581,6	819,85	48,569	

1. Сборник технологических нормативов под редакцией В.Т. Лапишиной, 2004г. Хлебпроизводство. СР части 1-2. Под редакцией Ф.П. М.

1. Сборник технологических нормативов под редакцией В.Т. Лапиной, 2004г. Хлебпродинформ, СР части 1-2 под редакцией Ф.Л. Марчука и В.Т. Лапиной 1996 г СР 2004
2. Сборник технологических Документов под редакцией Л.Е. Галунова, М.Т. Лабына, 2008г. Санкт-Петербург
3. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях Могильный М.П. 2015 г, 2011 г
4. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях по ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. -М.: ДеЛит плюс, 2015 г, 2017 г
5. Химический состав пищевых продуктов под редакцией И.М. Скурихина, В.А. Шатерникова, 1984г. Москва
6. Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания под ред. И.М. Скурихина, В.А. Тутельян, 2008г. Москва

№ 442 СР 2005г. А.И. Здобнов, В.А. Цыганенко